

Activities -

Unser Programm im BayCenter:



BAY CENTER

SPASS UND KULTUR

Yoga

Nimm Dir Zeit für Dich!

Ob Einsteiger oder erfahrener Yogaschüler, Yoga eignet sich für jedes Alter - unabhängig von der körperlichen Fitness. Die Mobilität des Körpers wird gefördert und das Immunsystem gestärkt. Gewinne Kraft und innere Ruhe für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude.

Dienstag: 08:00 bis 09:15 Uhr

Freitag: 17:00 bis 18:15 Uhr

Ca. 75 Minuten: 19,00 €



Meditation

„Um die Seele in all ihrer Pracht zu erfahren, müssen die Gedanken manchmal schweigen.“

Unter Anleitung lernst Du verschiedene Meditationstechniken kennen, die Dich in Deinem Alltag stärken. Jeder ist Willkommen, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Donnerstag: 08:45 bis 09:15 Uhr

Ca. 30 Minuten 10,00 €



Pranawalk/ Pranayama Gehmeditation am Strand

Verbunden-Sein mit Deinem Atem
und der Natur

Stärke Dein Immunsystem mit kraftvollen Atemübungen,
Gehmeditationen und Achtsamkeitsübungen!

Mittwoch: 08:45 bis 09:15 Uhr

Ca. 30 Minuten 10,00 €

**Anmeldungen am Vortag bis 18:00 Uhr erbeten im
Baycenter unter Telefon: 04502 / 780 1400**

Termine gültig bis Ende Dezember 2023.

Wellness

mit unseren Beauty-Treatments



BAY SPA

SAMUI FEELING

BaySpa

Gesichtsbehandlungen

Mit unseren Beauty-Gesichts-Treatments fühlt sich Eure Haut belebt und revitalisiert an. Eure Auszeit für einen strahlenden Teint.

Verwöhnzeit für alle Gesichts-Anwendungen
50 Minuten, inkl. Ausreinigung und Brauen zupfen.

La Mer

Meer Med

Intensivpflege für trockene, gefäßschwache oder gestresste Haut.

60,00 €

Wellenreiter

Der Frischekick für den Mann und die ideale Pflege für anspruchsvolle Männerhaut.

60,00 €

Klapp Cosmetics

Aloe Ahoi

Erfrischende Abkühlung für trockene und empfindliche Haut.

60,00 €

Massagen

Energetische Kopfmassage

Durch Stimulation der Nervenreflexzonen werden Deine Kopf- und Nackenverspannungen gelöst.

25 Minuten 49,00 €

Hot Stone

Warme Lavasteine werden nach asiatischer Tradition auf die Energiezentren des Körpers gelegt.

25 Minuten 49,00 €

50 Minuten 75,00 €

Fußreflexzonenmassage

Die einzelnen Reflexzonen der Fußsohle werden stimuliert für eine bessere Balance und Durchblutung.

25 Minuten 35,00 €



Vielfalt erleben
an der BeachBay



Reservieren und genießen...

Sichere Dir Deinen Platz bei einem unserer vielen
Genussmomente an der BeachBay!

Übrigens:

Für jedes unserer kulinarischen Events gibt es auch
Gutscheine zum Verschenken. Mach' Dir und Deinen
Liebsten eine Freude!

Ruft uns gerne unter **0800 / 7668448** an
oder schreibt eine E-Mail
an **info@slowdown-travemuende.de**.

Die aktuellen Infos zu unserem wechselnden
kulinarischen Programm findest Du unter
www.slowdown-travemuende.de/de/aktuelles



Wir freuen uns
auf Dich!