Ausgabe Sommer

BEACH BAY Magazin

VAMOS A LA BEACHBAY

Das spanische 12-Gänge-Menü mit Ostseeblick
Seite 16

FRIESISCHES GOLFEN

Boßeln ist das perfekte Gruppen-Event in der Natur.
Seite 22

Mach mit beim Gewinnspiel!
Seite 34

SUP, SUP, HURRA

Mit Kajaks und SUP-Boards bist Du mit uns den ganzen Tag auf dem Wasser. Jetzt ausleihen und mit tollen Angeboten das Abenteuer beginnen. Seite 8

Urlaub in der eigenen Ferienimmobilie

Diverse strandnahe Immobilien mit Vermietungskonzepten in Bestlage auf dem Priwall

z.B. im Poolhaus

Freistehend

Sonnige Aussichten

Dünencharme am Naturstrand

zertifiziert nach DIN EN 15733 Immobilienmakler

Info:

Wir freuen uns auf Sie im
S-IMMOBILIEN SHOP Travemünde, Vorderreihe 51:
Alexandra Schultz | Diana Veh | Bianca Gersomke | Carola Adelhardt

0451 147-222

Verlässlich und nah.

Immobilien
Sparkasse zu Lübeck

INHALTSVERZEICHNIS

Die Highlights des BeachBay Sommers

01 Saisonales & Lokales

Sommer, Sonne, Events 6

02 Titelthema: SUPs, Kanu & Kajak

Wassersport am Beach 8
Auf den Spuren des SUP 10
Kajakfahren und Strandyoga 12

Wasserspaß und Balanceakt: SUP

Ein Abend im TapasOlé macht gemeinsam besonders Freude

03 Gastronomie an der BeachBay

Warum achtsames Essen guttut 14
Entdecke Spanien im TapasOlé 16
Der Trattoria-Koch im Gespräch 18

04 Aktivitäten

Die Urlaubskolumne 20
Was ist Boßeln? 22
Das ist los in der Umgebung 24

Beim Boßeln bringt man die Kugel ins Rollen

Der einst schnellste Segler der Weltmeere: die „Passat“

05 Natur & Umgebung

Der längste Strand 27
Wer schwimmt mit uns im Meer? 28
Die „Passat“ im Porträt 30

06 Rätselspaß & Sonstiges

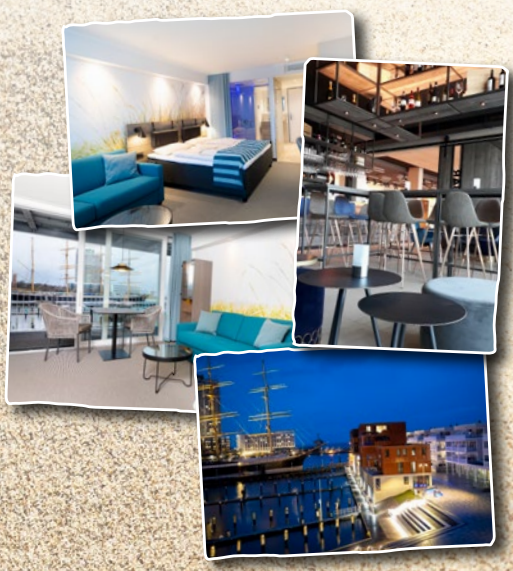
Die BeachBay Rallye 32
Rätseln & gewinnen 34
SlowDown Gewinnspiel 37
BeachBay Lageplan 38

Entspannt tagen
mit Meerblick

Spannende Aktivitäten
für Groß und Klein

So lecker schmeckt die BeachBay

Traumhaft schlafen an der Ostsee



LIFE IS A BEACH

MOIN, LIEBE LESERINNEN UND LESER!

Herzlich willkommen an der BeachBay, dem für uns **schönsten Ort an der Ostseeküste**. Und es wird jeden Tag schöner, denn der Sommer ist da!

Ob Urlauber, Tagungsgäste oder Tagesbesucher – immer mehr Menschen gehen raus in die Sonne und genießen die **Erholung an der Lübecker Bucht**.

Familien spazieren über die BeachBay-Promenade mit einem Eis in der Hand. Pärchen machen einen **Bummel an der ShoppingBay** und suchen sich sommerliche Outfits aus. Tagungsteams stärken bei einer Stehpaddel-Tour ihren Zusammenhalt.

Damit wären wir auch schon beim Thema:
In dieser Ausgabe tauchen wir in die **Welt des Wassersports** ein. An warmen Tagen eignet sich die BeachBay perfekt dazu, neue Aktivitäten auf und im Wasser auszuprobieren. Mit einem geliehenen SUP-Board oder Kajak aus dem BayCenter kannst Du Dich ruckzuck ins Abenteuer stürzen.
Mehr dazu liest Du in unserer Titelgeschichte.

Nach der Anstrengung hast Du bestimmt Hunger.
Unser Kulinarik-Tipp entführt Dich heute auf eine leckere **Tapas-Reise durch ganz Spanien**.
Außerdem erfährst Du, welche Tiere in der **Ostseestation** bestaunt werden können.

Kinder können sich mit der **BeachBay-Rallye** auf den Weg machen und die Umgebung spielerisch erkunden.
Als Belohnung wartet eine **leckere Überraschung** im Gelato Deluxe.

Viel Freude beim Blättern wünscht

Eure Astrid

Astrid Kantim,

BeachBay Managerin

Live-Musik und Top-Entertainment.

SOMMER SONNE EVENTS

Sei dabei!

21.–30. JULI 2023

TRAVEMÜNDER WOCHE 2023

Die Travemünder Woche bietet Spaß, Spannung und Action für die ganze Familie an der Hafenpromenade.

LIVE BAY
SHOWS UND KONZERTE

In Travemünde wird jedes Jahr im Juli zehn Tage lang gefeiert, getanzt und geschlemmt: Die Travemünder Woche ruft! Ein maritimes Volksfest mit Attraktionen für Groß und Klein, vielfältigen kulinarischen Angeboten und mitreißender Live-Musik. Im Mittelpunkt des Festivals steht das Regattasegeln. Auf der Ostsee liefern sich die internationalen Top-Segelteams spannende Rennen – und Ihr könnt alles live auf den großen Videoleinwänden verfolgen! Das Rahmenprogramm der Travemünder Woche auf der SlowDown Stage und dem Infinity-Dome könnt Ihr Euch hier direkt vormerken.

360° Infinity Dome

26.07. – 20:00 UHR

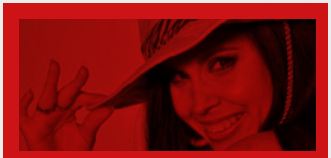
RALF SCHMID

ERÖFFNUNG DES DOMES

27.07. BIS 30.07. 20:00 UHR

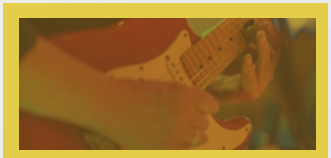
CLASSICAL BEAT– X–ARTS VISUAL PARTY

SlowDown Stage



20.07. – 19:00 UHR

LETICIA BIENVENIDO LATINO AMERICA



21.07. + 28.07. – 19:00 UHR

BAYBAND

22.07. – 19:00 UHR

BOOZE BROTHERS

23.07. – 19:00 UHR

FREE BEES

– THE TRIBUTE BAND

24.07. + 25.07. – 15:00 UHR

CLASSICAL BEAT

– ARTIST X DIGITAL SOUNDSCAPES

24.07. – 17:00 UHR

MIDNIGHT SUN COLLECTIVE

& PLANETBODO DJ-SET

24.07. – 19:30 UHR

SIMONE PRATTICO/ ORIUNDO – SAILING IN THE NORTH

25.07. – 17:00 UHR

MURPHY SMITH & BAND

25.07. – 18:30 UHR

PLANET-BODO DJ-SET

& MIDNIGHT SUN COLLECTIVE

26.07. – 19:00 UHR

THOMAS DE HAAN & LOUIS

27.07. – 19:00 UHR

SECOND TAKE

29.07. – 16:00 UHR

IMMORTAL ONION/ JAZZ PROG POLISH TRIO

29.07. – 19:00 UHR

BAYBAND & GUESTS

30.07. – 17:00 UHR

CLASSICAL BEAT

HIP HOP EDITION

30.07. – 19:45 UHR

NICHOLAS THAYER X IMMORTAL ONION

30.07. – 21:45 UHR

THYS/ DJ-SET

Erlebe das alles und vieles mehr an der BeachBay. Mehr Events im Überblick findest Du auf www.beachbay.de oder scanne den Code:

SUPPORTED BY: CLASSICAL BEAT SLOW DOWN

DEM ALLTAG

SUP

KANU

SUP
Stand-Up-Paddling, auch Stehpaddeln genannt.

Kanu
Auch Kanadier genannt, Boot mit Stechpaddel für gemütliche Touren.

Frühsommer an der Ostsee. Woche für Woche wird es wärmer, die schönen Tage häufen sich. Es herrscht perfektes Wetter, um ins Wasser zu gehen – eine Runde Schwimmen oder zur Abkühlung nach einem intensiven Sonnenbad oder Saunagang. Auch Kajaks und Kanus sind unterwegs. Doch am meisten sieht man Stehpaddler. Es sind noch mehr als letztes Jahr um diese Jahreszeit.
Aktivitäten im Wasser bringen Leben an die Ostsee. Und Du kannst ein Teil davon sein – ob auf dem SUP-Board oder im Kajak. Mehr verraten wir Dir auf den Folgeseiten.

DAVONTREIBEN

Kajak
Schmales Boot mit Doppelpaddel, die sportliche Kanu-Variante.

KAJAK

Stand-**U**p-**P**addling, so scheint es, ist ein Trend, der jedes Jahr neu befeuert wird. Ob auf den seichten Wellen der Ostsee oder im sanft dahingleitenden Strom der Trave: Überall sind Menschen auf SUP-Boards unterwegs. Auffällig ist die Bandbreite an Outfits: Einige sind gänzlich in Alltagsklamotte gekleidet, andere tragen warme Neoprenanzüge. Daran erkennt man: Stand-Up-Paddling ist perfekt für Einsteiger – und spannend genug, um am Ball bzw. auf dem Board zu bleiben. Alles, was es für den Anfang braucht, ist ausreichend Gleichgewichtssinn. Obwohl der Stand auf dem Board zunächst etwas wackelig aussieht: Viele SUP-Sportler lieben das Gefühl, auf dem Wasser zu stehen.

Der erste Moment auf dem Board

Die Grundlagen des Stand-Up-Paddling sind schnell erklärt: Beim ersten Mal sollte man auf dem Board knien und sich an die unsichere Balance gewöhnen, bevor man vorsichtig aufsteht. Die Position der Füße ist entscheidend: schulterbreit, auf Höhe der Trageschlaufen. Das Paddel ist idealerweise einen Kopf größer als man selbst, damit man bequem paddeln kann. Beim Paddeln wird so weit vorn wie möglich eingestochen und nach hinten gezogen. Zum Bremsen verlagert man das Gewicht nach hinten und sticht das Paddel am Heck des Boards ins Wasser.

WHAT'S SUP

IN ZEHN MINUTEN AUFS WASSER

Im BayCenter an der BeachBay kannst Du Dir sofort ein SUP-Board leihen.

von polynesien bis an die ostseeküste

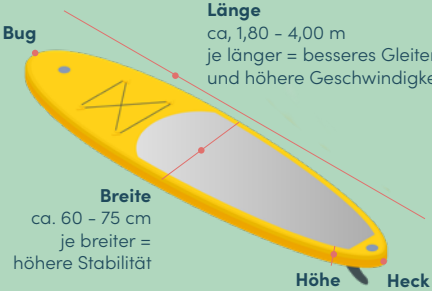
Der Ursprung des SUP-Sports

Polynesische Fischer waren die ersten, die im Stehen gepaddelt sind. Besonders auf Hawaii sorgten die Beach Boys von Waikiki dafür, dass viele Touristen das Stand-Up-Paddling für sich entdeckten. Dort heißt der Sport „Ku Hoe He'e Nalu", was so viel bedeutet wie: „Eine Welle, Stehen, Paddeln und Surfen".

SUP ist ein moderner Sport für alle Altersgruppen. Vom Nischensport ist es zu einer angesagten, trendigen und gesundheitsbewussten Aktivität geworden. Ob alleine oder mit Freunden, Stand-Up-Paddeln macht Spaß und ist für jeden zugänglich. Also ab aufs Board und rein ins Wasser!

Auf einem SUP-Board kann man sich bei warmen Wetter auch wunderbar treiben lassen.

SUP FACTS



Länge
ca, 1,80 - 4,00 m
je länger = besseres Gleiten und höhere Geschwindigkeit

Breite
ca. 60 - 75 cm
je breiter = höhere Stabilität

Höhe
ca. 10 - 13 cm
je höher = größerer Auftrieb

Paddellänge
Das Paddel sollte so lang sein, dass man das Handgelenk auf dem Knauf auflegen kann.

Beanspruchte Muskeln
Ganzer Körper aber vor allem die Rumpfmuskulatur

Kalorienverbrauch
ca. 300-400 kcal/h

WADDE HADDE PADDEL?

Den Tag im Strandkorb zu verbringen und der Sonne dabei zuzuschauen, wie sie am Himmel entlang wandert – für viele ist das der perfekte Ostsee-Urlaub. Doch der Strand der Lübecker Bucht hat so viel mehr zu bieten.

DAS WASSER IST DA, UM GEPADDELT ZU WERDEN.

Viele schwingen sich aufs Rad oder steigen aufs Segway, um etwas von der Natur des Priwalls zu sehen. Das ist grundsätzlich nicht verkehrt – doch es lohnt sich, auch mal die Perspektive zu wechseln. Entdeckt die Natur der Lübecker Bucht doch bei einem gemeinsamem Bootsausflug.

Schnappt Euch dazu ein SUP oder Kajak aus dem Bay-Center und ab geht die wilde Fahrt! Wenn man vom Wasser aufs Land schaut, sieht alles anders aus. Die Strände, die Uferböschungen, die Promenade: Alles wirkt so friedlich, wenn man nur von der Stille des Wassers umgeben ist. Die Intensität eines solchen Ausflugs ist nicht zu unterschätzen. Eine Tour mit dem Kajak oder SUP verlangt einiges vom Körper ab. Besonders am Folgetag macht sich der Muskelkater in den Armen und in der Brust bemerkbar. Aber: Das war es wert!

Im BayCenter warten 12 SUPs und 2 Kajaks darauf, auf Entdeckungsreise zu gehen.

Kajak
Schnell unterwegs im Einzel- oder Doppelkajak und einem bzw. zwei Doppelpaddel.

SUP
Für die, die es spannender mögen: eine aufregende Tour allein oder gemeinsam auf zwei Boards.

DEIN EVENT AM BEACH

Alle Highlights für Geburtstage und Firmenfeiern gibt's auf **www.beachbay.de**

Yoga am Beach.

Tief ein- und wieder ausatmen, den Wellen lauschen und auf der Yoga-Matte die Sonne grüßen: Die BeachBay ist ein beliebter Ort für Strandyoga. Natürlich gibt's auch wetterfeste Indoor-Kurse – sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Die indische Yoga-Lehre ist schon Tausende Jahre alt. Im Westen wurde eine moderne Form des Yogas erst im 20. Jahrhundert zum Trend – und der hält bis heute an. Kein Wunder: Yoga stärkt nicht nur den Körper, sondern bringt auch Geist und Seele in Einklang. Wer sich oft gestresst, müde oder unausgeglichen fühlt, sollte Yoga ausprobieren. Mit Yoga wirst Du den Stress los.

Die körperlichen Übungen, gepaart mit Atemtechniken und Meditation aktivieren den Parasympathikus – eine Art „Ruhenerv", der im vegetativen Nervensystem sitzt. Das hilft, Stresshormone abzubauen und sogar den Blutdruck zu senken.

Do yoga and keep calm

Im BayCenter kannst Du Dich kurzfristig für einen Kurs anmelden. In den Räumlichkeiten dort triffst Du auf erfahrene Yoga-Lehrer, die Dir erste Übungen zeigen werden.

Auch Strandyoga wird angeboten – sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Das sanfte Rauschen der Wellen, der Sand unter den Füßen und die frische Meeresluft verstärken die entspannende Wirkung von Yoga und schaffen eine noch tiefere Verbindung mit der Natur. Also, worauf wartest Du noch? Schnapp Dir Deine Sportmatte und tauche ein in die Welt des Yoga. Für mehr Gesundheit, Entspannung und innere Balance – es wird Dir guttun.

Lust auf Yoga?

Melde Dich dazu einfach im BayCenter an! Strandyoga ist optional buchbar.

Achtsam sein beim Essen.

Wir essen jeden Tag. Wie oft nehmen wir uns aber die Zeit, um wirklich zu genießen? In einer schnelllebigen Welt neigen wir dazu, das Mittagessen schnell herunterzuschlingen oder beim Abendessen auf der Couch fernzusehen. Besonders im Urlaub kommt es darauf an, mal einen Gang zurückzuschalten und wieder richtig zu genießen. Hier sind vier Tipps für Dich.

1

Keine Ablenkung: Wer Multitasking betreibt, neigt dazu, sich nur noch mehr zu stressen. Ein Video beim Essen zu schauen, lässt uns außerdem den Geschmack nicht richtig wahrnehmen. Besser ist es, sich zur Abwechslung mal nur auf eine Sache zu konzentrieren. Das tut gut!

2

Mit allen Sinnen: Essen geht über den Geschmack hinaus. Nicht ohne Grund heißt es: Das Auge isst mit! Nimm Dir einen Moment Zeit, das Aussehen und auch den Geruch Deines Essens wahrzunehmen, bevor Du den ersten Bissen nimmst.

3

Sich Zeit lassen: Essen sollte nicht in Eile heruntergeschluckt werden. Lass Dir Zeit, um das Essen zu kauen. Das kann Dir auch dabei helfen, ein besseres Gefühl dafür zu bekommen, wann Du wirklich satt bist. So sparst Du Dir das unangenehme Völlegefühl.

4

Gespräche und Gemeinschaft: Als die Menschen das Feuer beherrschten und Kochen lernten, wurde das Essen zu einem sozialen Akt. Wir gesellten uns ums Lagerfeuer und tauschten uns aus. Seither tut es uns gut, gemeinsam zu essen – und dazu sollten wir jede Gelegenheit nutzen!

Genieße jeden Tag eine andere Küche

Bella Italia

TRATTORIA

Zack, zack, Hack

DER FLEISCHER

Tapas-Reise

TAPAS OLÉ
SPANISCHE MOMENTE

Schiffsküche

Ahoi
steffen henssler

Asian Cuisine

食氣
Mandalay

Fischbrötchen

FISCHER KAJÜTE
FRISCH UND FISCH

Herzhaftes

SUN DOWN
CAFÉ UND RESTAURANT

La mer

Der Ursprung der Schönheit

FIRST PERFECTION

GLOW UP YOUR SKIN

Verfeinert das Hautbild
Schützt vor blauem Licht*
Beugt ersten Fältchen vor

0% Silikone, Parabene, PEGs, Paraffin und Mikroplastik

*digitales Bildschirmlicht (Monitore, Displays)

TAPAS OLÉ
SPANISCHE MOMENTE

12 Gänge

Di, Do,
Sa, So
18 und 20 Uhr
29 € p.P.

Das Erlebnis-Restaurant an der BeachBay

Um sich in mediterrane Stimmung zu versetzen, hilft spanische Musik, ein leckerer Wein und natürlich: Tapas. Die köstlichen Häppchen gehören zur Iberischen Halbinsel wie die warme Sonne, der Flamenco und der Jakobsweg. Tapas sind ein spanisches Kulturgut – die Gerichte im TapasOlé kommen aus allen Ecken Spaniens.

Die Legende(n) der Tapas

Wer wirklich der Begründer der Tapas war, ist umstritten. Da wäre zum Beispiel König Alfons XIII., der an einem windigen Tag in ein Gasthaus am Strand einkehrte. Um die Getränke vor Sand zu schützen, legte der Wirt Schinken auf die Gläser. Tapa bedeutet schließlich „Deckel".
Eine andere Legende besagt, dass König Alfons X. krank im Bett lag und täglich zwei Gläser Wein trank, um wieder gesund zu werden. Damit er nicht zu betrunken wurde, aß er dazu kleine Häppchen. Das tat ihm gut. Schnell setzte er durch, dass Wein nur noch mit Tapas serviert werden sollte.

Vamos a la BeachBay

Die einzigartige 12-Gänge-Tapas-Reise

Heutzutage werden Tapas in Spanien nicht im Bett liegend, sondern stehend verzehrt – man bleibt nämlich nicht lang. „Tapear" nennt sich der Brauch, von einer Tapas-Bar zur nächsten zu ziehen, um die Spezialitäten aus jeder Bar probieren zu können.

Im TapasOlé begeben sich die Gäste entspannt im Sitzen auf große Tapas-Reise mit 12 Gängen. Die Rezepte haben einen landesweiten Ursprung. Champignons in Knoblauch sind zum Beispiel ein typisches Gericht aus dem Baskenland – und die Pimientos de Padrón wurden zuerst im Nordwesten Spaniens gegessen. In der kleinen Gemeinde Padrón in Galicien wurden die grünen Paprikas erstmals angebaut. Auch nicht fehlen darf natürlich die Aioli (siehe Rezept).
Der kulinarische Ausflug im TapasOlé ist das Highlight für Euren Urlaub. Der Startgong ertönt täglich um 18 und um 20 Uhr.

Aioli
Ein altes Familienrezept

1. Für die Aioli den Knoblauch schälen, hacken und zum Zerstoßen in den Mörser geben. Alternativ kannst Du ihn mit einer feinen Reibe zerreiben oder einen Stabmixer verwenden.
2. Eigelb zum Knoblauch geben und salzen.
3. Öl langsam hinzugeben und ständig mixen, bis eine glatte Emulsion entsteht. Bei Bedarf mit Zitronensaft verfeinern und sofort servieren.

Die Aioli, die im TapasOlé serviert wird, enthält nur Olivenöl, Knoblauch, Salz, Pfeffer und Milch. Das Eigelb erleichtert die Emulsion. Erfahrene Köche können sie weglassen. Guten Appetit!

Zutatenliste
3-4 Knoblauchzehen, 100-120 ml Sonnenblumenöl, 1 Eigelb, Grobes Meersalz, etwas Zitronensaft (bei Bedarf)

Mo, Mi, Fr
18 und 20 Uhr
29 € p.P.

Lust auf Meer?
Nordische Tapas 12 Gänge

Wir haben die Klassiker neu interpretiert und servieren Euch maritime Köstlichkeiten.

Was er macht, wird in aller Munde sein.

Ein ganz normaler Arbeitstag...

Besuche mich in der Markthalle!

... von Nico aus der Trattoria

Hey Nico, wie sieht ein typischer Arbeitstag in der Trattoria aus?

Der Tag beginnt für mich normalerweise mit dem Vorbereiten der Küche und der Organisation der benötigten Zutaten für den Tag. Außerdem kümmere ich um die Warenannahme und Kontrolle HACCP. Während des Tages und abends bereite ich zusammen mit meinem Team die Gerichte für die Gäste zu. Wenn es ruhiger wird, nehme ich mir die Zeit, um die Küche aufzuräumen und die Vorbereitungen für den nächsten Tag zu treffen. Insgesamt ist jeder Tag in der Trattoria anders, aber es macht immer Spaß, unsere Gäste mit leckerem Essen zu verwöhnen!*

Was kocht Du in Deiner Freizeit?

In meiner Freizeit probiere ich gerne neue Gerichte aus und experimentiere mit verschiedenen Zutaten und Gewürzen. Als Koch finde ich es wichtig, immer neue Inspirationen zu finden und meine kulinarisches Gespür zu verbessern. Statt traditioneller italienischer Gerichte probiere ich mich in asiatischer, orientalischer Küche oder an verschiedenen Desserts aus. Kochen ist meine Leidenschaft und meine Art, kreativ zu sein. Besonders genieße ich es, meine Liebsten zu bekochen. Einmal jährlich lade ich meine Eltern und auch Freunde zu einem selbst zubereiteten 4- bis 8-Gänge-Menü ein.

Bist Du deshalb Koch geworden?

Tatsächlich habe ich erst einmal einen anderen Werdegang eingeschlagen: Ich wollte anfangs Sport- und Fitnesskaufmann werden, weil ich sehr sportbegeistert bin. Über Umwege bin ich jedoch Koch geworden und habe diese Entscheidung nie bereut. Für mich ist Kochen eine Kunstform und ein Weg, Menschen zusammenzubringen. Ich liebe es, die Gäste der Trattoria glücklich zu machen.

*Hazard Analysis Critical Control Points, also: Gefahrenanalyse und kritische Kontrollpunkte für Lebensmittel.

Bist Du selbst gern in Italien?

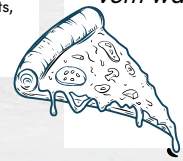
Ja, ich liebe Italien! Die italienische Küche, die Kultur und die Landschaft sind einfach wundervoll. Ich habe das Glück gehabt, einige Zeit in Italien zu verbringen und konnte dabei viele verschiedene Regionen bereisen und die unterschiedlichen Spezialitäten und vor allem die Weine kennenlernen. Besonders gefällt mir an Italien die entspannte Lebensweise und die Leidenschaft für gutes Essen.
Die Italiener nehmen sich viel Zeit zum Essen und genießen fast jede Mahlzeit mit Familie und Freunden. Diese Hingabe für das Essen inspiriert mich jeden Tag in meiner Arbeit als Koch. Neben Italien möchte ich viele andere Länder und ihre Kulturen sowie Essgewohnheiten kennenlernen. Zum Beispiel würde ich in Mexiko gern einmal Streetfood probieren.

Was gefällt dir am Besten an Deiner Arbeit am Beach?

Auf jeden Fall die entspannte Atmosphäre und die Nähe zum Meer. Die BeachBay ist ein wunderschöner Ort, an dem die Menschen das Leben in vollen Zügen genießen können.
Es ist immer eine Freude, die Gäste in der Trattoria zu begrüßen.
Dabei gefällt mir vor allem die Vielfalt an Menschen, die ich hier treffe. Von Touristen aus ganz Deutschland bis hin zu Einheimischen, die hier ihre Freizeit verbringen. Besonders schätze ich das Feedback von Gästen, die Veranstaltungen bei uns ausgerichtet haben. Dies spornt mich an, jeden Tag besser zu werden.

Wenn Du nur noch ein Gericht kochen dürftest...

Das ist eine schwierige Frage, da es so viele köstliche Gerichte gibt, die ich wirklich gerne koche. Aber wenn ich mich für eins entscheiden müsste, dann wäre es die Arbeit mit Ozaki-Beef vom Wagyu-Rind mit Sojasauce.



AUSZEIT

Warum ein Strandtag auch mal sein muss.

"Ein entspannter Tag am Strand. Wenn man so auf's Wasser schaut, wirkt es fast so, als ob es überhaupt nichts zu tun gibt. Außer, den Moment zu genießen, denn das muss auch mal sein: pure Erholung. Nur Du und das Meer. Allein dafür lohnt es sich, an die Ostsee zu fahren. Falls Du noch mehr Gründe brauchst, hier sind sie:

Einfach mal abschalten!
Lass die Hektik hinter Dir: Kein Smartphone, das ständig vibriert. Wir verbringen genug Zeit damit, mit Terminen zu jonglieren und für andere da zu sein, dass wir oft vergessen, an uns selbst zu denken. Zu Hause geht das oft nicht, weil wir in unserer gewohnten Umgebung zu viele To-Do's wahrnehmen müssen. Besser ist es, einfach mal an die Ostsee zu fahren, damit man auch den gehäuften Wäscheberg gedanklich zu Hause lassen kann.

Hallo Natur, tschüss Stress!
Gibt es was Schöneres, als dem Klang der Wellen zu lauschen und die warme Sonne auf der Haut zu spüren? All das lässt uns entspannt und ausgeglichen fühlen. Es ist kein Geheimnis, dass die Natur eine beruhigende Wirkung auf unseren Geist hat. Der Strand an der Lübecker Bucht bietet die perfekte Erholung von der Hektik des Alltags.
Tipp: In der BayKery kannst Du Dir Snacks für den Strandausflug einpacken.

Die Seele baumeln lassen.

Das Sonnenvitamin
Ein Tag an der Sonne macht gute Laune und füllt unseren Vitamin-D-Speicher wieder auf. Das Sonnenvitamin ist von entscheidender Bedeutung für unser Immunsystem und die Gesundheit unserer Knochen. Auch leicht zu erklären ist, dass wir uns nach einem Sonnenbad so wohlfühlen: Mit Vitamin D im Blut kann der Körper das Glückshormon Serotonin aktivieren – das hebt die Stimmung!
Tipp: Sonnencreme vergessen? In der Markthalle findest Du eine Auswahl!

Spaß an Bewegung
Der Strand ist ein Ort für Erholung – aber auch Spiel und Sport bieten sich an! Einmal eintauchen ins kühle Nass, eine Runde Frisbee werfen oder einen ausgedehnten Spaziergang am Priwall unternehmen: Die Möglichkeiten am Beach sind einfach endlos. Eine Aktivität der friesischen Art findest Du auf der nächsten Doppelseite.
Tipp: Für eine entspannte Radtour kannst Du Dir bei Way2Bike Fahrräder ausleihen.

NOVASOL

NOVASOL
- Ferienunterkünfte in ganz Europa

- Der Vermietungspartner, dem Sie vertrauen können
- Vermieten Sie Ihre Ferienunterkunft mit NOVASOL, wenn Sie sie gerade nicht nutzen
- Kostenlose Versicherung zur Absicherung Ihrer Vermietungen mit NOVASOL
- Einfache, zuverlässige und gewinnbringende Vermietung mit NOVASOL

Kontaktieren Sie uns

novasol.de | 040/688715049

PART OF awaze

Boßeln

Friesisches Golfen an der BeachBay

Ein Wettrennen der Kugeln auf einer Strecke von sechs Kilometern: Boßeln ist ein friesischer Nationalsport, der über die Distanz geht. Obwohl er vor allem in Nordfriesland beheimatet ist, hat sich der Sport über Jahrhunderte in Europa verbreitet – auch bis an die BeachBay. Der Sport verbindet einen netten Spaziergang mit viel Geschick beim Werfen – und ist ein tolles Event für größere Gruppen.

Die Geschichte des Boßelns

Boßeln hat sich aus dem friesischen Klootschießen entwickelt – ein Sport, den es heute noch gibt. Im Mittelalter haben die Friesen Kleiklumpen als Wurfgeschosse eingesetzt. Die Würfe waren so gezielt, dass sich sogar die Römer fürchteten. Im 17. Jahrhundert wurden Klootschießen und Boßeln zu Sportarten, die vor allem zu Kriegszeiten Verbreitung fanden. Heute werden alle zwei Jahre offizielle Boßel-Europameisterschaften ausgetragen. Daneben ist Boßeln auch ein geselliger Freizeitsport, der sich perfekt für Gruppenausflüge eignet. Dabei dürfen natürlich entsprechende Getränke nicht fehlen. Inoffizielle Regeln besagen, dass ein Punkt mit einem Schnaps wieder wettgemacht werden kann. Bei offiziellen Turnieren kommt dieser natürlich erst nach dem Wettkampf auf den Tisch.

Ein großer Wurf

Die Kugel rollt und rollt und rollt. Nach mehreren hundert Metern bleibt sie liegen – zum Glück nicht im Bach oder im Gestrüpp, sondern am Straßenrand. Ein perfekter Wurf für Team Blau! Kann Team Rot diesen Wurf übertreffen? Oder müssen sie zweimal ran, um die Distanz zu überwinden? Darum geht's beim Boßeln: Zwei Teams versuchen, eine Kugel mit so wenig Würfen wie möglich über eine festgelegte Strecke zu werfen. Das zurückliegende Team hat dabei stets den ersten Wurf. Falls dieser Versuch den Rückstand nicht einholen kann, erhält das andere Team einen Punkt – auch Schoet genannt. Team Rot schafft es nicht, weiter zu werfen als der Gegner. Schoet für Team Blau! Doch für Team Rot kommt es noch dicker: Die Kugel landet im Graben. Jetzt muss der Kraber zum Einsatz kommen: Ein Korb an einem langen Stiel, mit dem man die Kugel aus dem Gebüsch fischt. Der Ball wird zurück zur Straße gebracht, damit Team Rot einen zweiten Versuch starten kann.

1. Boßelstrecke suchen

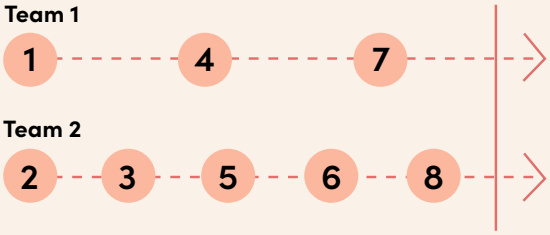
Eine Strecke von 4-6 Kilometern sollte vor dem Wettkampf sorgfältig ausgewählt werden. Achte auf möglichst wenig Straßenverkehr. Es kann ein Rundkurs oder eine Strecke mit Wendemarke ausgewäht werden.

2. Teams

Teamgrößen von 4-6 Boßlern eignen sich für einen Wettkampf perfekt.

3. Ablauf

Die Teams starten an einer Abwurflinie. Team 1 startet. Team 2 legt nach. Es wirft immer die hinten liegende Mannschaft. Werfer 2 von Team 2 folgt demnach mit Wurf 3, usw. Am Ende wird über eine Ziellinie geboßelt. In diesem Fall gewinnt Team 1 mit 3 Würfen.



„In vielen Gegenden Nordfrieslands gehören Boßel-Warnschilder zur Landstraße einfach dazu."

„Boßeln beansprucht im Sportteil von nordfriesischen Zeitungen dreimal mehr Seiten als die Fußball-Bundesliga."

4. Weitere Regeln

Wenn die Kugel abseits der Strecke liegt, muss diese im rechten Winkel zurück auf die Straße gelegt werden. Für die Stärkung des „Wir Gefühls" gibt es in gesunden Abständen eine Runde Shots. Zum Schluss wird gemeinsam mit einer Runde Shots angestoßen.

Lust auf geführte Boßel-Wettkämpfe?

Melde Dich und Deine Gruppe im BayCenter an – dort wird die Organisation für Euch übernommen.

Buchung bei
events@slowdown-travemuende.de

Was ist los in der Umgebung?

MÄRZ - NOVEMBER

Sandskulpturen Travemünde

Das Sandteam präsentiert in diesem Jahr in zwei Bootshallen regionale, nationale und internationale Bildszenen beliebter Kinofilme und Fernsehserien. Es erwarten Dich detailverliebte Skulpturen aus 45 bekannten Filmen und Serien – komplett aus Sand.

Wann?
Vom 25. März bis zum 05. November
täglich von 10-18 Uhr

Wo?
Direkt neben dem Fischereihafen
von Travemünde

Eintritt: Erwachsene 11 € p. P.
Kinder (bis 14 Jahre) 7,50 € p. P.

JUNI - AUGUST

Besichtigung ältester Leuchtturm Deutschlands

Der Alte Leuchtturm in Travemünde ist 31 Meter hoch und beherbergt auf acht Geschossen ein maritimes Museum, das spannende Einblicke in die Geschichte der Leuchtfeuertechnik gibt.

Wann?
Juni täglich 13-16 Uhr
Juli und August täglich 11-16 Uhr

Wo?
Alter Leuchtturm Travemünde

Eintritt: Erwachsene 2 € p. P.
Kinder (bis 14 Jahre) 1 € p. P.

JUNI - AUGUST

Bernsteinschleifen Workshop

Hier beschäftigst Du Dich mit dem Gold der Ostsee: ein fossiles Harz, das schon vor etwa 40 Millionen Jahren entstanden ist. Nimm Dein persönliches Schmuckstück aus Bernstein mit nach Hause!

Wann?
02., 08., 12., und 17. Juni um 14 Uhr
09., 16. Und 27. August um 14 Uhr

Wo?
Naturwerkstatt Priwall

Teilnahme (inkl. Bernstein):
Erwachsene 12 € p. P.
Kinder 8 € p. P.

JUNI - SEPTEMBER

Kindertheather: Das Sams – „Eine Woche voller Samstage"

Herr Taschenbier fürchtet sich vor seinem Chef, vor seiner Haushälterin und vor allen Leuten, die schimpfen und befehlen. Bis er eines Tages auf das Sams trifft: Ein freches Wesen, das sich von niemandem einschüchtern lässt.

Wann?
25. Juni - 3. September
Fr. - So., ab 15-17 Uhr

Wo?
Freilichtbühne Lübeck

Eintritt: Erwachsene 14 € p. P.
Kinder (bis 14 Jahre) 11 € p. P.

FREITAG, 7. JULI

Historische Bierführung

Die Bierbrauer waren eine wohlhabende Zunft in Lübeck, die viele Spuren in der Stadt hinterlassen hat: Große Brauhäuser, Wasserleitungen und natürlich die Braukunst.
Auf der Tour gibt es zwei Kostproben alter und neuer Braukunst.

Wann?
Jeden zweiten Freitag ab 17 Uhr

Wo?
Vor dem Museumshop
„Buddenbrooks am Markt"

Mindestalter 16 Jahre!
Eintritt: 22 € p. P.,
keine Ermäßigung

Du kannst Dein Ticket online bis 24h vor Beginn der Führung erwerben unter:
luebeck-ticket.de

FREITAG, 21. JULI

Travemünder Woche

Regattasegeln auf Weltklasse-Niveau trifft maritimes Volksfest mit ganz viel Herz. Wenn sich in Travemünde alljährlich das Who is Who des internationalen Segelsports trifft, bist Du live dabei und erlebst die mitreißenden Rennen auf den Wellen der Ostsee hautnah von den belebten Promenaden aus. Das Festival an Land rahmt den Segelsport ein: als eine lebendige Mischung aus Musik, Tanz, regionaler Kulinarik und bunter, lokaler Vereinskultur.

Wann?
Tagsüber und abends bis zum 30. Juli

Wo?
Am Trave-Ufer in Travemünde
und an der BeachBay

Den genauen Programmplan findet ihr online unter
www.travemünder-woche.com

FREITAG, 11. AUGUST

9. Lebensfreude Festival Travemünde

Erlebe Lebensfreude pur! Die Mischung macht's: 12 Food-Trucks bieten ihre frisch zubereiteten und auch vegetarischen Spezialitäten und leckere Getränke an. Du magst Bewegung, dann auf zum Mitmach-Yoga am Ostseestrand und zu den Workouts im Yoga-Space. Auf dem Open-Air Marktplatz kannst Du Dich bei über 90 Aussteller*innen informieren, shoppen und beraten lassen. Bei Vorträgen erfährst Du alles, was zu einem glücklichen Leben dazu gehört. Party gibt's auch – mit vielen tollen Live-Bands und Künstlern direkt auf der Lebensfreude Bühne. Stille und Action gut kombiniert – das bringt Lebensfreude in jede Zelle.

Wann?
Freitag 12-22 Uhr, Samstag 11-22 Uhr,
Sonntag 11-19 Uhr

Wo?
Am Brügmanngarten 1
in Travemünde

Mehr Veranstaltungen findest Du im Veranstaltungskalender:

Das lohnt sich für Dich: Dein BeachBay Bonus!

MARKTHALLE
ESSEN UND SHOPPEN

Markthallen-Kunden erhalten ein Gratis-Ticket für die Personenfähre*

Fürs Shoppen und Genießen in der Markthalle bekommst Du eine Belohnung: ein Gratis-Ticket für die Personenfähre! Erhältlich an jeder Kasse ab 50€ Gesamtumsatz.

*Nur mit Bons aus dem Zeitraum von Juni-September 2023. Nicht kombinierbar mit Rabattangeboten.

Sandskulpturen zum Thema „Film und Fernsehen“

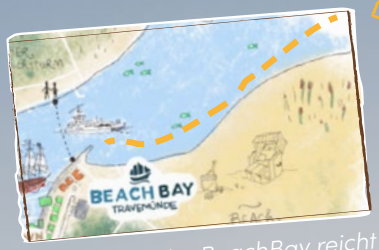
Kamera an und Film ab! Bei der Sandskulpturen Ausstellung in Travemünde werden Meisterwerke der Bildhauerei präsentiert. In dieser Saison dreht sich alles um bekannte Filme und Fernsehserien.

Ab dem 25. März bis 05. November 2023
Täglich geöffnet von 10.00 – 18.00 Uhr
Letzter Einlass 17.30 Uhr

Sandig, kunstvoll, beeindruckend:
Am Ende vom Fischereihafen befindet sich die Sandskulpturen Ausstellung Travemünde. Auf einer überdachten Ausstellungsfläche von 3.500 Quadratmeter entstand, im fünften Jahr in Folge, eine neue Sandwelt unter dem Motto „Film und Fernsehen“. Das Sandteam hat aus insgesamt 10.000 Kubikmeter Spezialsand bis zu 7 Meter hohe Kunstwerke entstehen lassen, sodass über 100 Skulpturen die Gäste auf eine Reise durch die deutsche und internationale Filmgeschichte schicken. Wie entsteht ein Film? Schlägt ihr Herz für Filmklassiker, wie „Dick und Doof“ und „Charlie Chaplin“ oder faszinieren Sie eher die fantastischen Welten aus „Avatar“ und dem „Marvel und DC Universum“?

Es entstanden detailverliebte Bildszenen aus über 44 bekannten Filmen und Serien - komplett aus Sand. Während des Rundgangs können Besucher der Ausstellung wissenswerte Hintergründe zum Thema Sand erfahren und eine umfangreiche Sandsammlung begutachten. Eine Gastronomie lädt zum Verweilen zwischen den Rundgängen ein, während kleine Gäste im Kindersand ans Werk gehen können. Die Sandskulpturen Ausstellung wurde barrierefrei gebaut und darf auch mit Vierbeinern an der Leine besucht werden. Der öffentliche, gebührenpflichtige Parkplatz „Am Fischereihafen“ befindet sich genau gegenüber von dem Ausstellungseingang und bietet auch Platz für Reisebusse. Fußläufig und in kurzer Distanz ist die Ausstellung auch vom Bahnhof „Skandinavienkai“ oder von der Bushaltestelle „Teutendorfer Weg“ erreichbar. Für weitere Informationen, wie die Eintrittspreise, Anfahrtsbeschreibungen oder Gruppenanmeldungen, werfen Sie bitte einen Blick auf:

www.sandskulpturen-travemuende.de



Der Strand der BeachBay reicht so weit das Auge gucken kann.

Der längste Strand der Lübecker Bucht

Wohlfühlen fällt gar nicht schwer, wenn man den feinsandigen, weitläufigen Strand der Lübecker Bucht vor sich hat. Eine Quelle kreativer Energie und ein Platz zur Erholung. Die Natur lädt dazu ein, entdeckt zu werden – ob mit dem Fahrrad, dem Segway oder zu Fuß. Wasservögel kreisen am Himmel, das Dünengras beugt sich in der leichten Brise, die Wellen schlagen sanft ans Ufer. Um die Natur der Ostsee hautnah zu erleben, ist der Priwall der richtige Ort.

Wer schwimmt mit uns im Meer?

Seehasen, Schollen und Ohrenquallen – sie alle leisten uns beim Baden in der Ostsee Gesellschaft. Bei einer interaktiven Tour In der **Ostseestation Travemünde** an der **Beach Bay** erfährst Du alles über die heimische Tierwelt.

Das kannst Du in der Ostseestation erleben:

Mit der Ostseestation hat sich Meeresbiologe **Thorsten Walter** einen Traum verwirklicht: Aquarien mit heimischen Meeresbewohnern und ein kleines Meeresmuseum.

Hier darfst Du nicht nur gucken, sondern auch fühlen!

Bei der interaktiven Führung kannst Du Seesterne anfassen, gefräßige Plattfische füttern und natürlich jede Menge Fragen stellen. Können Ohrenquallen hören? Sind Petermännchen gefährlich? Haben Katzenhaie sieben Leben? In der Ostseestation erhältst Du garantiert eine Antwort.

Oft gibt es auch die Möglichkeit, eine faszinierende Welt von Plankton & Co. durch ein Mikroskop zu erkunden oder bei einer Kescher-Exkursion im Passathafen mitzumachen. Das perfekte Event für eine Kindergeburtstagsfeier.

Besonders Naturliebhaber fühlen sich in der Ostseestation wohl. Wie Meeresbiologie-Pionier Jaques-Yves Cousteau schon sagte: **„Wer Fische studieren will, wird am liebsten selbst zum Fisch."**
Hier sind einige der Meeresbewohner, die Du in der Ostseestation finden kannst.

SEESTERN

Mies für Muscheln

Größe: Bis zu 30 cm
Gewicht: Bis zu 200 g
Lebensdauer: 10 Jahre
Geheimwaffe:
Der Seestern kann seinen Magen ausstülpen. Abgetrennte Arme wachsen nach.

STRANDKRABBE

Wehrhafter Krebs

Größe: 8,5 cm
Gewicht: 80 g
Lebensdauer: 4–12 Jahre
Geheimwaffe:
Mit den kräftigen Scheren kann die Strandkrabbe Muscheln ihrer Körpergröße knacken.

OHRENQUALLE

Mehr als nur Glibber

Größe: 20–30 cm

Gewicht: 1 kg

Lebensdauer: 1 Jahr

Geheimwaffe:
Mit ihren klebrigen, langen Tentakeln fängt die Ohrenqualle kleine Krebse und Plankton.

SEEHASE

Mies für Muscheln

Größe: 40–60 cm

Gewicht: Bis zu 6 kg

Lebensdauer: 6–7 Jahre

Geheimwaffe:
Mit einer Saugscheibe heftet sich der Seehase am Untergrund fest und hält heftige Strömungen aus.

SCHOLLE

Nachtaktiver Jäger

Größe: 60 cm

Gewicht: 3 kg

Lebensdauer: 15 Jahre

Geheimwaffe:
Die Scholle kann ihre obere Körperseite zur Tarnung farblich an ihre Umgebung anpassen.

Meeresbewohner zum Anfassen

Öffnungszeiten der Ostseestation:
Di – So 10:00 - 18:00 Uhr
Interaktive Führungen um
10:00, 11:30 und 16:00 Uhr

OSTSEESTATION travemünde

Die PASSAT

EIN HAUCH VON ABENTEUER UND FREIHEIT

Einst war sie eines der **schnellsten Segler der Weltmeere**. Heute liegt sie als ein Wahrzeichen von Travemünde im nach ihr benannten Hafen: die beeindruckende **Viermastbark „Passat“** ist der Blickfang der BeachBay.

Das Segelschiff stellte mit seiner **Geschwindigkeit von 18 Knoten** sogar so manches Dampfschiff in den Schatten. Im Jahre 1912 lief die „Passat“ zu ihrer Jungfernfahrt von Hamburg nach Valparaiso in Chile aus. Dabei umrundete sie das berüchtigte Kap Hoorn. Dieses Manöver hat die Crew 39 Mal durchgeführt. Zwischen Europa und Südamerika wurde die „Passat“ auf vielen Salpeterfahrten eingesetzt.

SCHIFFSDATEN DER „PASSAT“

Baujahr: 1911

Schiffstyp: Viermast-Stahlbark

Gesamtlänge: 115 Meter

Breite: 14,40 Meter

Maximale Masthöhe: 54 Meter

Tiefgang: 7,24 Meter

HEIRATEN AUF DER VIERMASTBARK „PASSAT“

Heute liegt die Viermastbark als stationäres Museumsschiff am Priwallufer. Die „Passat“ bietet eine Museumsrallye und andere Aktionen für kleine Abenteurer. Außerdem kann auf ihr geheiratet, gefeiert und sogar übernachtet werden – mit einzigartigem Blick auf die Ostsee. Wer seinen Gästen einen besonderen Rahmen für seine Veranstaltung bieten will, liegt mit der legendären „Passat“ genau richtig.

EINZIGARTIGE EVENTLOCATION

Buche die „Passat“ für viele feierliche Anlässe ganz einfach über:
events@slowdown-travemuende.de

SLOW DOWN

Historie der Passat

1911

*Die „Passat" läuft in Hamburg vom Stapel und begibt sich im Jahr darauf auf ihre **Jungfernfahrt** nach Valparaiso in **Chile.***

Der Bau der Passat kostete 680.000 Mark.

1921

*Nachdem die „Passat" während des 1. Weltkriegs **sieben Jahre in Chile festgesessen** hat, kehrt sie nach Europa zurück. Als Reparaturzahlung wird sie an Frankreich abgetreten, wird aber durch die Reederei Laeisz zurückgekauft.*

1932

*Die „Passat" wird an den **finnischen Reeder Gustaf Erikson** verkauft. Bis zum zweiten Weltkrieg liefert die Viermastbark **Getreideladungen nach Australien.***

Seit 1978 steht die „Passat" unter Denkmalschutz.

1950

*Die **Abwrackung** droht – doch eine Interessensgemeinschaft kann die „Passat" noch retten. Von da an wird das Schiff wieder als **Frachtsegler** zwischen Europa und Südamerika eingesetzt.*

1957

*Durch einen **Orkan** droht die „Passat" zu **kentern**. Mit 50 Grad Schlagseite fährt die Viermastbark in Lissabon ein. Nach einer Umladung segelt sie nach Hamburg weiter und wird dort ausgemustert. Die Zeit der frachtfahrenden Segelschiffe ist vorbei.*

1960

*Nachdem die Stadt Lübeck die „Passat" vor der erneut drohenden Abwrackung rettet, findet die Viermastbark ihren letzten Anliegeplatz: das **Priwallufer in Travemünde.***

Die „Passat" bietet 106 Betten in 35 Kajüten

Die BeachBay Rallye

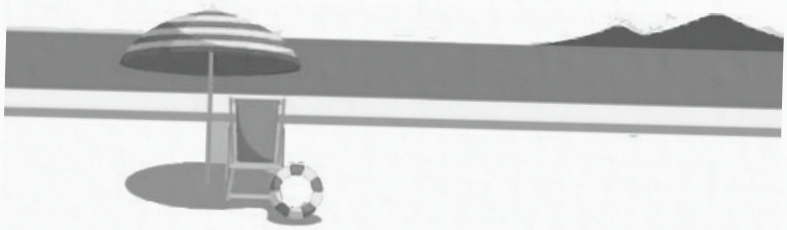
Suche an der BeachBay nach den Antworten zu den Fragen und schreibe die Lösung in die Kästchen. Mit dem **Lösungswort** gewinnst Du eine Kugel Eis bei **Gelato Deluxe!***

1. Welche Farbe hat die Rutsche des Abenteuerspielplatzes?
2. Wie viele Seesterne sind auf dem Kletterspielplatz gegenüber der Ostseestation zu finden?
3. Im Eingang des SlowDowns hängt ein Uhrzeiger. Aus welcher Stadt stammt dieser ursprünglich?
4. Wie wird die Statue „Der letzte Seemann“ auch genannt?
5. Wie viele Hügel hat das Wasserspiel an der Promenade?
6. An welchem Meer liegt die BeachBay?
7. Wie viele Zähne sind im SharksBay-Logo zu sehen?
8. Wie viele Masten hat die Passat?
9. Welche Farbe hat die Krawatte des Kapitäns vor der Markthalle?

GELATO DE LUXE

Kleiner Tipp:
Nutze zur Orientierung den Lageplan auf der Seite 38

* Pro Person nur eine Kugel. Mitmachen dürfen alle Kinder bis 14 Jahre.



Ganz schön leer hier...

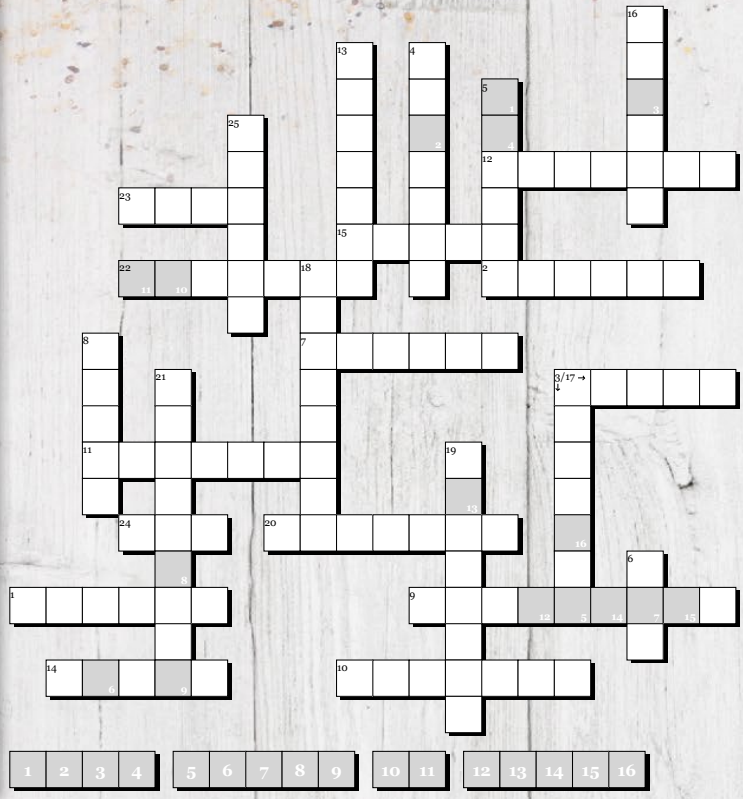
Fehlt Dir etwas an dem Bild, was zu einem perfekten **Strandtag** an der **BeachBay** dazugehört? Schnapp Dir einen Stift und **male** alles, was Dir einfällt!

Frag Deine Eltern, ob sie ein Foto Deines Kunstwerks auf Instagram posten und die **@beachbaytravemuende** verlinken. Unter allen Einsendungen bis zum 30. August verlosen wir **1x freien Eintritt für Dich und Deine Familie (max. 5 Pers.) in das BayCenter inkl. Dünengolf.**

BAY CENTER

RÄTSELN & GEWINNEN

1. Viermastbark
2. Baltisches Meer
3. Schalenweichtier
4. andere Bezeichnung für Plattfisch
5. italienisch: Eis
6. dem Wind zugewandte Seite
7. arbeitsfreie Tage
8. Angewehter Sandberg
9. Hauptzutat von Alioli
10. Nordfriessicher Wettkampf
11. Gummiartiger Kunststoff
12. alte Hansestadt
13. eine Wurfscheibe
14. Ankerplatz
15. Ereignis
16. gesalzener Hering
17. Küstenvogel
18. Urlaubsandenken
19. Wohlfühlprogramm
20. Halbinsel in der Travemündung
21. breiter Spazierweg
22. einfacher Seeman
23. Bett
24. Befehl zum Wenden auf See
25. Schiff



1	2	3	4		5	6	7	8	9		10	11		12	13	14	15	16

TAPAS OLÉ
SPANISCHE MOMENTE

MACH MIT UND GEWINNE EINEN TAPAS-ABEND ZU ZWEIT!

Trage die Lösungswörter in die Kästen ein.
In jedes Kästchen wird ein Buchstabe eingetragen.
Die eingefärbten Kästchen ergeben den Lösungssatz.
Schicke den Lösungssatz per Mail an
gewinnspiel@beachbay.de
und gewinne mit etwas Glück eine gemeinsame
Tapas-Reise für zwei Personen im TapasOlé.[1]

[1] *Auslosung erfolgt Ende August. Der Gewinner wird per Mail über den Gewinn einer Tapas-Reise für 2 Personen benachrichtigt.*

" Ich liebe das Meer wie meine Seele, denn das Meer ist meine Seele. "
Heinrich Heine (1797-1856),
deutscher Dichter und Schriftsteller

Aktionszeitraum
01.06. - 31.08.2023

granini®

SCHORLE

3+1 AKTION

Kaufe an der BeachBay 3 Flaschen granini Schorle und erhalte eine vierte Flasche gratis*

VOM TYP NATURTRÜB!

FRUCHTIG, SPRITZIG, LECKER

granini • www.granini.de

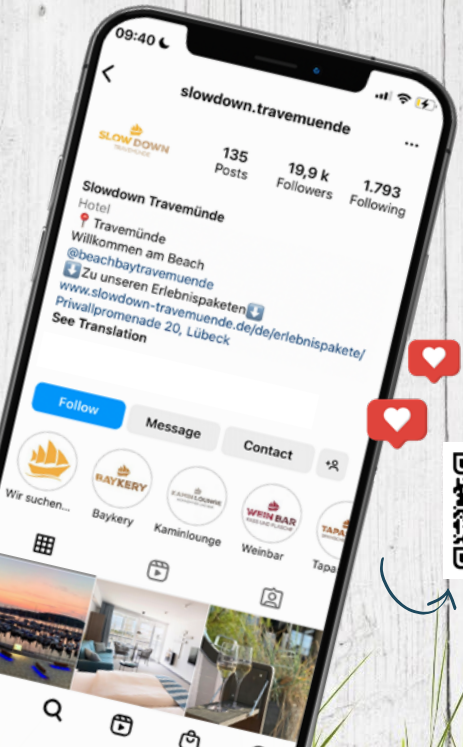
*Sorte nach Wahl. Solange Vorrat reicht.

Gewinne 2 Nächte im SlowDown!

Folgen lohnt sich!

1. Folg uns auf Instagram
2. Poste deinen Urlaubsmoment
3. Verlinke uns
2. Gewinne 2 Nächte im SlowDown[2]

SLOW DOWN



Jeden Tag was Neues vom Beach

Scan me!

[2] Auslosung erfolgt Ende August. Der Gewinner wird bei Instagram über den Gewinn von 2 Nächten im Comfortzimmer inkl. Frühstück für 2 Personen benachrichtigt.

BEACH BAY

LAGEPLAN

BAY CENTER

SPASS UND KULTUR

- Aktivitäten & Events
- Adventuregolf
- Abenteuerspielplatz
- Fahrradvermietung
- LaserMaze
- Information

MARKTHALLE

ESSEN UND SHOPPEN

- Café Intención
- Drinks
- Der Fleischer
- Hafenbar
- Trattoria
- Mandalay

IMPRESSUM

Herausgeber: Werbegemeinschaft Travemünde Waterfront e.V., Priwallpromenade 4, 23570 Lübeck-Travemünde,
E-Mail: info@beachbay.de, Telefon: 04502/7801402 | **Anzeigenverantwortung:** Johanna Schwarz (BeachBay),
E-Mail: j.schwarz@beachbay.de | **Redaktion, Layout:** PrasserSander Markengestaltung,
Fotos: Unsplash, Freepik, Adobe Stock, iStock | **Druck:** Druckerei Beltrani
Das BeachBay Magazin erscheint mehrmals im Jahr.

SLOW DOWN
TRAVEMÜNDE
WEIN BAR
TAPAS OLÉ
BAYKERY
KAMIN LOUNGE
BAY SPA
SUN DOWN
SHOPPING BAY
BUMMELN AM BEACH
saltwater shop
SURF VANLIFE ADVENTURE
OSTSEESTATION travemünde
CHAMPUS HAFEN
TEATIME
FISCHER KAJÜTE
ASTRA BUDE
PASSAT

www.beachbay.de